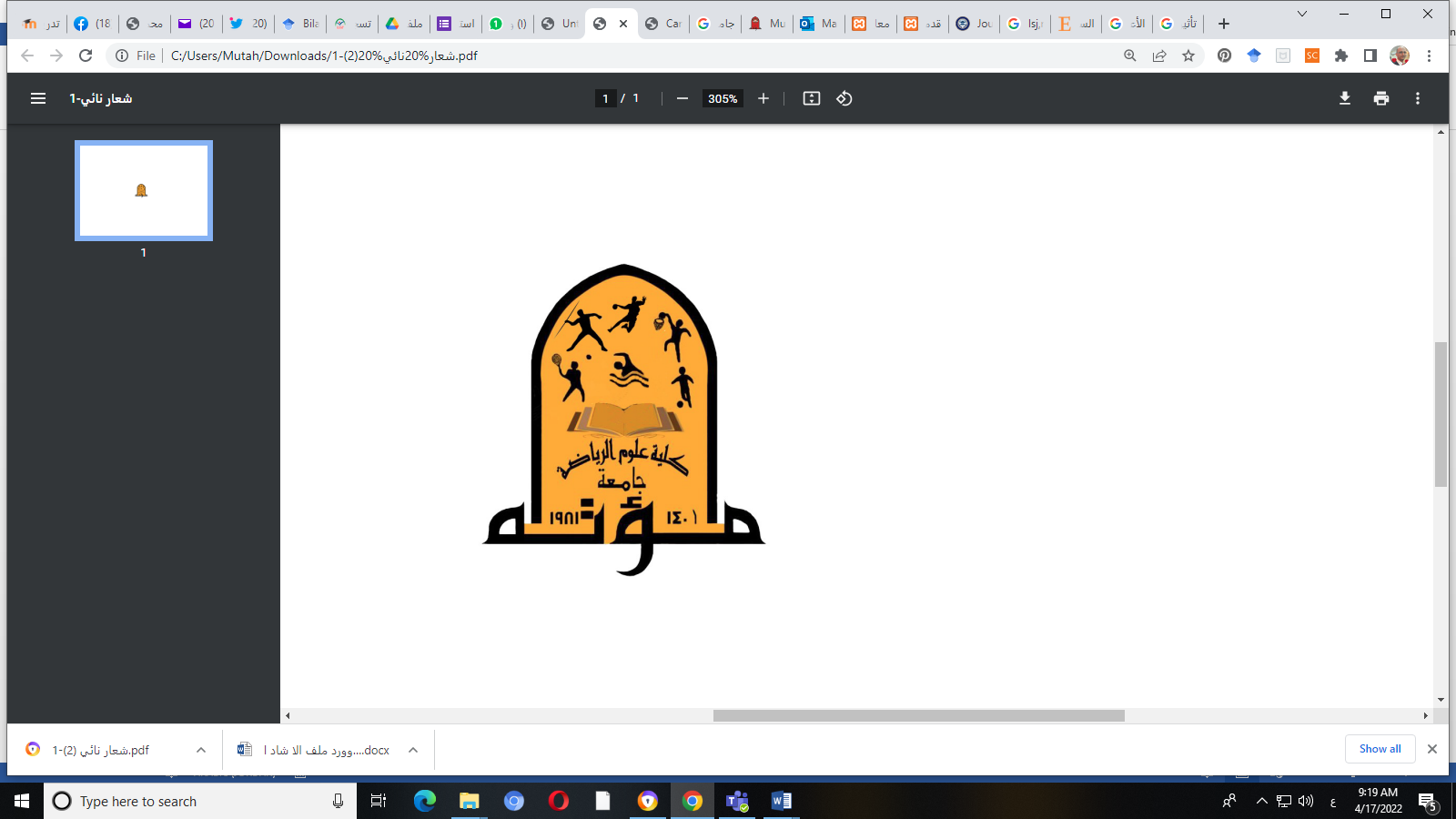
**الإرشاد الأكاديمي**

**التدريب الرياضي**



1 نبذة عن القسم.................................................................................................................... 3

[1.1 الرؤية 4](#_Toc522102453)

[1.2 الرسالة 4](#_Toc522102454)

[1.3 الأهداف 4](#_Toc522102455)

[2](#_Toc522102457) وصف مواد تخصص البكالوريس..................................................................................... (6-37)

[3 الخطة الاسترشادية بكالوريس](#_Toc522102458) (38-42)

[4 الخطة الدراسية بكالوريس](#_Toc522102460) (43-44)

[5 الخطة الشجرية بكالوريس (45)](#_Toc522102461)

# **نبذة عن القسم**

افتُتِح قسم التدريب الرياضي في كلية علوم الرياضة في العام 2018م، تلبية لمتطلبات التميز في الأداء الحكومي والمؤسسي الذي تطمح إليه جامعة مؤتة، ولتوفير عدد من المدربين المؤهلين في المجال الرياضي لقيادة دفة الرياضة الأردنية، بما يتوافق والتطلعات الملكية في المجال التعليمي والمجال العملي، وبناء على الخطة الاستراتيجية لجامعة مؤتة التي تنطلق من رؤية جلالة الملك المفدى.

      وتم تأسيس هذا القسم كقسم ثالث في كلية علوم الرياضة مع قسمي التربية الرياضية وقسم التأهيل الرياضي، وبهذا تكون أقسام الكلية شاملة بكل ما تعنيه الكلمة لاسم كلية علوم الرياضة، التي تعنى بجميع مجالات ومناحي الرياضة المحلية والإقليمية والعالمية.

      ويعتبر هذا القسم (التخصص) هو الأول على مستوى الجامعات الأردنية والمؤسسات التعليمية التي تمنح درجة بالبكالوريوس.

1.1 **الرؤية:**

إعداد خريج متميز ومؤهل وعلى سوية عالية على جميع المستويات.

**1.1 The vision:**

Preparing a distinguished, qualified and high-level graduate in all the levels.

1.2 **الرسالة:**

تنطلق رسالة قسم علم التدريب الرياضي من أهمية علم التدريب الذي يعد أساس التفوق الرياضي النخبوي. حيث أن الإعداد العلمي المميز والنوعي لخريجي القسم يساهم في رفد المنتخبات والأندية بمختصين يعملون على رفع سوية الرياضة محلياً وعالمياً.

**2.1 The message:**

The message of the Department of Sports Training is derived from the importance of training science, which is considered as the basis of elite sports superiority, in that the distinctive and qualitative scientific preparation for the graduates of the department contributes to the supplying the teams and clubs with professionals who do their efforts in order to promote the level of sport at the local and international levels

1.3 **الأهداف:**

تنطلق أهداف القسم من أهداف المجال التربوي للجامعة ووفق لسياسة الدولة بشكل عام، ومن أهداف القسم الآتي:

1. إعداد مدربين رياضيين ذوي كفاءة عالية.
2. إعداد مختصين في مجالات التدريب الرياضي.
3. أجراء البحوث العلمية في مختلف المجالات التدريبية.
4. التعاون مع الاتحادات الرياضية واللجنة الأولمبية والأندية الرياضية.
5. خدمة المجتمع المحلي عبر رفده بأخصائيين تدريب رياضي في مختلف الألعاب.

**3.1 The objectives:**

The department's objectives are derived from the educational field of the university and in accordance with the country's policy in general. These objectives include:

1. Preparing a highly-qualified Sports Coaches.
2. Preparing specialists in the fields of sports training.
3. Conducting scientific researches in the different fields of training.
4. Cooperating with the sports federations, the Olympic Committee as well as the sports clubs.
5. Serving the local community by providing sports training specialists in the different types of games.

**وصف مواد تخصص**

**البكالوريس**

****



| **مدخل إلى علم التدريب الرياضي**  **رقم المادة**  COURSE Description  **An entrance to sports training science**  This course aims at introducing the students to sports training science, its principles and basics, the methods of training, the various training approaches as well as the components of physical training loads and the ways of setting them according to the type of practiced physical activity or the type of specialized physical activity. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بعلم التدريب الرياضي، ومبادئه وأسسه، وطرق التدريب، وأساليب التدريب المتنوعة؛ وكذلك مكونات حمل التدريب الرياضي، وكيفية تشكيلها تبعا لنوع النشاط البدني الممارس أو نوع النشاط الرياضي التخصصي. |
| --- | --- | --- |



| **نظريات التدريب الرياضي**  **1304101**  COURSE Description  **The theories of sports training**  This course aims at introducing the students to the theories, basics and methods of developing the physical characteristics as well as the skilled and tactical abilities. The course also aims at promoting the administrative, psychological and theoretical preparation of athletes as well as identifying the several training methods of preparing and developing athletes in individual and group games, in addition to the role of the coach in doing so. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بنظريات وأسس ووسائل تطوير الصفات البدنية والقدرات المهارية والخططية، وكذلك الإعداد النظري والنفسي والإداري للاعبين، وكذلك التعرف على طرق التدريب المتعددة في إعداد وتطوير الرياضي في الألعاب الجماعية والفردية، ودور المدرب في ذلك. |
| --- | --- | --- |



| **الاختبارات الفسيولوجية والبدنية للانتقاء الرياضي**  **1304412**  COURSE Description  **The physiological and physical tests for sports selection**  This course aims at introducing the students to the different physiological and physical tests through which the best junior athletes are chosen in accordance with certain criteria related to all the physiological and physical domains affecting the sporting level according to the scientific approaches and principles. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالاختبارات الفسيولوجية والبدنية المختلفة، التي يتم من خلالها اختيار أفضل الناشئين، طبقاً لمحددات معينة متعلقة بجميع الجوانب الفسيولوجية والبدنية المؤثرة في المستوى الرياضي اعتماداً على الأسس والمبادئ والطرق العلمية . |
| --- | --- | --- |



| **سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية**  **1304103**  COURSE Description  **The psychology of training and sports competitions**  This course aims at introducing the students to the psychological methods and factors employed during the training units, the ways of preparing athletes to manage the stressors and psychological states that they may face during competitions (motivation, personality, attitudes) as well as the ways of dealing with these states theoretically and practically. This course also addresses a number of mutual relationships between the members of different athletic groups, the impact of each individual's behavior within the group on others, the internal social interaction, the response based on this interaction as well as the reflection of that on the objectives of the sporting group. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب على العوامل والطرق السيكولوجية المستخدمة أثناء الوحدات التدريبية، وكيفية إعداد  الرياضيين للحالات والضغوطات النفسية التي قد يواجهونها خلال المنافسات (الدافعية والشخصية والاتجاهات)، وكيفية التعامل مع هذه الحالات من الناحية النظرية والتطبيقية، ويتناول هذا المساق مجموعة العلاقات المتبادلة بين أعضاء الجماعات الرياضية المختلفة، وتأثير سلوك كل فرد من أفراد الجماعة على سلوك الآخرين، والتفاعل الداخلي الاجتماعي، والاستجابة المؤسسة على هذا التفاعل، وانعكاس ذلك على تحقيق أهداف الجماعة الرياضية. |
| --- | --- | --- |



| **طرق الإعداد البدني للرياضيين 1304203**  COURSE Description  **The methods of physical preparation for athletes**  This course addresses the complete physical preparation of students as well as providing them with the necessary knowledge and information related to physical preparation, the ways of developing and promoting them, the ways of testing and evaluating them, in addition to the ways of using the training devices, and the appropriate methods of developing the different physical fitness components. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق الإعداد البدني الشامل لدى الطلبة، وتزويدهم بالمعارف والمعلومات الضرورية المتعلقة بالإعداد البدني، وكيفية تنميتها وتطويرها، وكيفية اختبارها وتقيمها, بالإضافة إلى كيفية استخدام أجهزة التدريب، والطرق المناسبة لتنمية عناصر اللياقة البدنية المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **إصابات الجهاز الهيكلي**  **1304104**  COURSE Description  **The skeletal system injuries**  This course aims at highlighting the issues of sports injuries relating to the skeletal system that occur in pitches and daily life as well as the methods of preventing them by defining the injuries, their symptoms, in addition to the methods of providing the necessary first aids and physical therapy. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى إبراز مواضيع الإصابات الرياضية للجهاز الهيكلي التي تحدث في الملاعب والحياة اليومية، وطرق الوقاية منها، وذلك بتعريف الإصابة وإعراضها، وطرق إسعافها، وعلاجها الطبيعي. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب اللياقة البدنية**  **1304205**  COURSE Description  **Physical fitness training**  This course aims at introducing the students to the methods of promoting the elements of physical fitness, such as speed, power, fitness, flexibility, balance and the efficiency of a healthy respiratory system as well as maintaining the high fitness levels for the students. The course also addressed the importance of physical fitness in sports training, the importance of physical fitness for the different games, as well as the importance of physical fitness in daily life and its impact on the individual and society. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بطرق الارتقاء بعناصر اللياقة البدنية من سرعة وقوة ورشاقة ومرونة وتوازن، وكفاءة جهاز دوري تنفسي سليم، والمحافظة على مستويات لياقة عالية للطلبة. وأهمية اللياقة البدنية في التدريب الرياضي، وأهمية اللياقة البدنية للألعاب المختلفة، وكذلك أهمية اللياقة البدنية في الحياة اليومية، وأثرها على الفرد والمجتمع. |
| --- | --- | --- |



This course aims at deepening the concepts of physical exertion, identifying the physiological mechanisms, changes and adjustments resulting from training as well as doing the physical exertion in general. The course will also address and apply some of the physical and physiological laboratory tests as well as some of the contemporary physiological studies associated with sports training.

| **تطبيقات في فسيولوجيا التدريب الرياضي**  **1304301**  COURSE Description  **Applications in sports training physiology** | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى التعمق في مفاهيم فسيولوجيا الجهد البدني**،** والتعرف على الآليات والتغيرات والتكيفات الفسيولوجية الناتجة عن التدريب**،** والقيام بالجهد البدني بشكل عام**،** وسيتم التطرق ومناقشة وتطبيق بعض الفحوصات المخبرية الفسيولوجية الرياضية**،** وبعض الدراسات الفسيولوجية الحديثة المرتبطة بالتدريب الرياضي. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب الأثقال والمقاومات**  **1304206**  COURSE Description  **Weight and resistance training**  This course aims at introducing the students to the knowledge related to the basics of muscle training using free weights and different devices, providing them with basic rules of training by using free weights and various devices, as well as the ways of using the cardiovascular devices, and enabling the students of having the capabilities necessary for managing the gymnasiums designed for resistance training clubs. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بمعلومات حول أسس تدريب العضلات بالأثقال والأجهزة، وتعريفهم بالقواعد الأساسية بالتدريب باستخدام الأثقال الحرة والأجهزة المختلفة، بالإضافة إلى كيفية استخدام الأجهزة الخاصة بالتحمل القلبي الوعائي**،** وتمكين الطلبة من امتلاك الكفايات اللازمة لإدارة الصالات الرياضية الخاصة بنوادي تدريبات المقاومات . |
| --- | --- | --- |



| **تدريب كرة السلة**  **1304207**  COURSE Description  **Basketball training**  This course addresses training the technical domains related to the offensive and defensive skills, the ways of applying them, the ways of constructing the offensive and defensive tactical plans, the international basketball law theoretically and practically, as well as the basics of selecting athletes, preparing them physically and analyzing matches. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق تدريب النواحي الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية**،** وكيفية تطبيقها**،** وكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية**؛** والقانون الدولي لكرة السلة نظرياً وعملياً**،** وأسس اختيار اللاعبين وإعدادهم بدنيا**،** وتحليل المباريات. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب الكرة الطائرة**  **1304208**  COURSE Description  **Volleyball training**  This course addresses the methods of training the skills of volleyball, providing the students with the kinetic and mechanical basics, the modern training methods of volleyball, identifying the international legal rules for volleyball as well as introducing the students to the ways of constructing offensive and defensive tactical plans in volleyball. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تتناول هذه المادة طرق تدريب مهارات الكرة الطائرة، بالإضافة إلى تزويد الطالب بالأسس الحركية والميكانيكية**،** وطرق التدريب الحديثة الخاصة بالكرة الطائرة، بالإضافة إلى معرفة المواد القانونية الدولية للعبة الكرة الطائرة**،** وتعريف الطلاب ببناء الخطط الهجومية والدفاعية في كرة الطائرة. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب كرة اليد**  **1304209**  COURSE Description  **Handball training**  This course aims at providing the students with the necessary knowledge relating to training the basic offensive and defensive skills, the skill of the goalkeeper in handball, the possibility of using offensive and defensive tactical plans in the accurate time during the match. The course also addresses teaching the students the pacified skills relating to the planning of training in handball. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المتعلقة بتدريب المهارات الأساسية الدفاعية والهجومية**،** ومهارات حارس المرمى في كرة اليد**،** وإمكانية استخدام الخطط الدفاعية والهجومية في الوقت المناسب في المباراة**،** ويتطرق المساق إلى تعليم الطلبة المهارات الخاصة المتعلقة بتخطيط التدريب في كرة اليد. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب كرة القدم ( ذكور)**  **1304302**  COURSE Description  **Football training (males)**  This course aims at introducing the students to the advanced training domains in football, such as the methods of training, establishing the training programs, the basics of training juniors and building the team, watching and analyzing the match, setting the offensive and defensive tactical plans as well as the movements and individual and group tactics. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بالجوانب التدريبية المتقدمة بكرة القدم**،** كطرق التدريب ووضع البرامج التدريبية، وأسس تدريب الناشئين وبناء الفريق، ومراقبة وتحليل المباراة، والخطط الدفاعية والهجومية، والتحركات والتكتيك الفردي والجماعي. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب ألعاب القوى**  **1304304**  COURSE Description  **Athletics training**  This course aims at introducing the students to the methods of training the events of athletics with its different competitions, introducing them to the basic rules of the competition law, managing and organizing them. The course also aims to train the students on the methods of correct technical performance for the events of athletics. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  تركز هذه المادة على تعريف الطلاب بطرق تدريب فعاليات لعبة "ألعاب القوى" بمختلف مسابقاتها**،** وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون المسابقات وإدارتها وتنظيمها, كما تركز المادة على تدريبهم على طرق الأداء الفني الصحيح لفعاليات ألعاب القوى**.** |
| --- | --- | --- |



| **تدريب ألعاب المضرب**  **1304305**  COURSE Description  **The training of tennis games**  This course addresses the training basics for the games of (tennis, table tennis, badminton, and squash) in terms of the methods of training the basic skills as well as the strategies of pair and individual games. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق الأسس التدريبية مقدمة في كل لعبة من ألعاب (التنس، كرة الطاولة، الريشة الطائرة، السكواش) من حيث طرق تدريب المهارات الأساسية**،** واستراتيجيات اللعب الفردي والزوجي. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب الجمباز**  **1304306**  COURSE Description  **Gymnastics Training**  This course addresses the training methods used in developing the performance on the gymnastics apparatuses and assistant apparatuses, where the student is trained in order to be able to perform the movements and recognize the way of training them. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق طرق التدريب المستخدمة في تطوير الأداء على أجهزة الجمباز والأجهزة المساعدة، حيث يتم تدريب الطالب بحيث يتمكن من أداء الحركات والتعرف على كيفية تدريبها. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب السباحة**  **1304307**  COURSE Description  **Swimming training** This course aims at deepening and mastering the training methods of the basic skills in the course of swimming as well as the methods of training swimming types, such as free swimming, backstroke, front crawl, butterfly stroke, breaststroke as well as standing in water and the ways of refereeing the swimming types in the different swimming competitions, where the student is trained to be able to perform the movements and recognize the ways of training them. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق تعميق وإتقان الطرق التدريبية للمهارات الأساسية في مساق السباحة، وطرق تدريب أنواع السباحات، كالسباحة الحرة وسباحة الظهر**،** وسباحة الزحف على البطن**،** والوقوف بالماء، وكيفية تحكيم السباحات في السباقات المختلفة**،** حيث يتم تدريب الطالب بحيث يتمكن من أداء الحركات والتعرف على كيفية تدريبها. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب الحركات التعبيرية والإيقاعية والايروبيك( إناث)**  **1304406**  COURSE Description  The training of expressive and rhythmic motion (females) This course addresses advanced training related to the different technical and rhythmic domains as well as employing the training domains in building the adjustment abilities as well as their expressive reflection ; it also includes the methods of dealing with the kinetic rhythms. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية والإيقاعية المختلفة**،** وتوظيف الجوانب التدريبية في بناء القدرات التوافقية وانعكاساتها التعبيرية، كما يتضمن طرق التعامل مع الإيقاعات الحركية. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب عملي تخصصي**  **1304401**  COURSE Description  **The graduation project** In this course, the student selects a topic that is related to sports training and also relates to the topics that are addressed in the theoretical or practical courses; where the selected topic is highlighted, studied in depth and its controversial un interpreted issues are discussed in order to get to the appropriate solutions through scientific debate based on a scientific evidence. Then, the student submits a graduation research related to the selected project. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتم في هذا المساق اختيار موضوع مرتبط بالتدريب الرياضي له علاقة بالمواضيع التي تُطرح في المساقات النظرية أو العملية؛ لكي يتم التركيز عليه ودراسته والتوسع فيه**،** ومناقشة بعض الأمور المختلف على تفسيرها**،** والعمل على إيجاد الحلول المناسبة لها من خلال النقاش العلمي المستند إلى الأدلة العلمية**،** ويقدم الطالب خلال هذا المساق بحث تخرج له علاقة بالموضوع المختار. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات متقدمة في**  **تدريب كرة السلة**  **1304402**  COURSE Description  **Advanced applications in training basketball**  This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for offensive and defensive skills, the ways of applying them, the methods of building offensive and defensive tactics. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plan as well as the tactical analysis before and during the matches based on the different training situations. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية وكيفية تطبيقها**،** وكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية**،** كما يتناول تعليم الطالب على كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المباريات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات متقدمة في**  **تدريب الكرة الطائرة**  **1304403**  COURSE Description  **Advanced applications in training volleyball**  **1304207**  This course addresses the methods of training advanced volleyball skills, providing the student with the methods of analyzing the different playing situations and setting the tactical training situations as well as setting the offensive and defensive tactical plans. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  **المتطلب السابق: 1304207**  تتناول هذه المادة طرق تدريب مهارات الكرة الطائرة المتقدمة، بالإضافة إلى تزويد الطالب بطرق تحليل مواقف اللعب المختلفة**،** وبناء المواقف الخططية التدريبية**،** ووضع خطط اللعب الهجومية والدفاعية. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات متقدمة في تدريب كرة اليد**  **1304404**  COURSE Description  **Advanced applications in training handball**  1304209  This courses aims at providing the student with the methods of training the advanced offensive and defensive skills, the skill of the goalkeeper in handball as well as the methods of analyzing the offensive and defensive tactical plans and playing situations during the matches. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق تزويد الطالب بطرق تدريب المهارات المتقدمة الدفاعية والهجومية**،** ومهارات حارس المرمى في كرة اليد**،** وطرق تحليل الخطط الدفاعية والهجومية**،** ومواقف اللعب أثناء المباريات. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات متقدمة في**  **تدريب كرة القدم**  **1304405**  COURSE Description  **Advanced applications in training football**  1304302  This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for offensive and defensive skills, the ways of applying them, the methods of building offensive and defensive tactics. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plan as well as the tactical analysis before and during the matches based on the different training situations. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية**،** وكيفية تطبيقها**،** وكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية**،** كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المباريات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات متقدمة في تدريب ألعاب القوى**  **1304407**  COURSE Description  **Advanced applications in training athletics**  This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for the different events in athletics, the ways of applying them and the methods of constructing training plans. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plan as well as the tactical analysis before and during the competitions based on the different training situations. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  المتطلب السابق: 1304304  يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للفعاليات المختلفة وكيفية تطبيقها**،** وكيفية بناء الخطط التدريبية**،** كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المنافسات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات متقدمة في تدريب ألعاب المضرب**  **1304408**  COURSE Description  **Advanced applications in training tennis games**  This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for offensive and defensive skills, the ways of applying them as well as the methods of building offensive and defensive tactics. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plan as well as the tactical analysis before and during the matches based on the different training situations. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  المتطلب السابق: 1304305  يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية**،** وكيفية تطبيقها**،** وكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية**،** كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المباريات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات متقدمة في تدريب الجمباز**  **1304409**  COURSE Description  **Advanced applications in training gymnastics**  This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for the different events in gymnastics, the ways of applying them and the methods of constructing training plans. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plans as well as the tactical analysis before and during the competitions based on the different training situations. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  المتطلب السابق: 1304306  يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للفعاليات المختلفة بالجمباز**،** وكيفية تطبيقها**،** وكيفية بناء الخطط التدريبية لها، كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المنافسات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **تطبيقات متقدمة في تدريب السباحة**  **1304410**  COURSE Description  **Advanced applications in training swimming**  This courses addresses advanced training in terms of the technical and training domains for the different types of swimming, the ways of applying them and the methods of constructing training plans. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plans as well as the tactical analysis before and during the competitions based on the different training situations. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  المتطلب السابق: 1304307  يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية والتدريبية لأنواع السباحات المختلفة**،** وكيفية تطبيقها**،** وكيفية بناء الخطط التدريبية**،** كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المنافسات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة. |
| --- | --- | --- |



| **التسويق والعلاقات العامة في التدريب الرياضي**  **1304106**  COURSE Description  **Marketing and public relationships in sports training**  This course aims at introducing the students to the concepts related to sports marketing, its components and steps, its role in the success of the local, regional and international championships, in addition to sports economic dimension, such as the matches income, the right of TV live transmission and sponsor of matches, producing and manufacturing the sports requirements, addressing the sports models used for sports marketing, preparing a plan for marketing the sports championships as well as the role of sport in the tourist marketing of the country through the local, regional and international participation of the sports clubs and teams. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالمفاهيم المتعلقة بالتسويق الرياضي وعناصره وخطواته ودوره في إنجاح البطولات الرياضية المحلية والإقليمية والدولية**،** والبعد الاقتصادي الرياضي**،** مثل دخل المباريات**،** وحق النقل التلفزيوني**،** والرعاية للمباريات**،** وإنتاج المستلزمات الرياضية وتصنيعها**،** والتعرض للنماذج الرياضية التي استخدمت للتسويق الرياضي**،** إلى جانب إعداد مخطط لتسويق بطولات رياضية**،** ودور الرياضة في التسويق السياحي للدولة من خلال المشاركات المحلية والإقليمية والعالمية للمنتخبات والأندية الرياضية. |
| --- | --- | --- |



| **المدرب الرياضي**  **1304309**  COURSE Description  **The sports coach**  This course aims at introducing the students to the concept of sports coach, his/her duties, leadership and technical traits, qualifications as well as the characteristics and psychology of the successful coach in addition to his/her ability to build the sports teams. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بمفهوم المدرب الرياضي**،** وواجباته**،** وسماته الفنية والقيادية**،** ومؤهلاته ومواصفات المدرب الناجح**،** وسيكولوجية المدرب**،** وقدرته على بناء الفرق الرياضية. |
| --- | --- | --- |



| **تدريب الحالات الخاصة**  **1304310**  COURSE Description  **Training the special cases**  This course aims at providing the student with a visualization about the different motor disabilities, the methods of dealing with those with special cases of disabilities, the degree of disability, the different sports that could be practiced by these categories, the laws of some sports, the ways of dealing with all the diseases and disabilities as well as the degree of utilizing physical education programs in rehabilitating these categories to be able to depend on themselves. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى إعطاء الطالب تصوراً عن الإعاقات الحركية المختلفة**،** وكيفية التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة من حيث أنواع الإعاقات**،** ودرجات الإعاقة**،** والرياضات المختلفة التي تمارسها هذه الفئات**،** وقوانين بعض الألعاب**،** وكيفية التعامل مع كافة الأمراض والإعاقات**،** ومدى الاستفادة من برامج التربية الرياضية في تأهيل هذه الفئات من أجل أن يصبح فرداً قادراً على الاعتماد على نفسه. |
| --- | --- | --- |



| **إدارة الأندية والمنشآت الرياضية**  **1304210**  COURSE Description  **Managing clubs and sports facilities**  This course aims at providing the students with the necessary skills in sports management, recognizing the principles of strategic planning in the sports institutions, providing the students with the concepts of sports professional management and leadership of sports clubs as well as the sports strategic planning of sports institutions and the management of sports events and facilities. | | Link to other online properties: Portfolio/Website/Blog  **اسم الكلية**  **اسم القسم**  **جامعة مؤتة**  **اسم الكلية في الانجليزي**  **اسم القسم في الانجليزي**  **Mutah University** | | --- |   **وصف المساق**  يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمهارات اللازمة في الإدارة الرياضية، والإلمام بمبادئ التخطيط الاستراتيجي في المؤسسات الرياضية، وإكساب الطلبة مفاهيم القيادة والإدارة الرياضية الاحترافية للأندية الرياضية، التخطيط الرياضي الاستراتيجي للمؤسسات الرياضية، وإدارة المنشآت والأحداث الرياضية. |
| --- | --- | --- |

**الخطة الاسترشادية**

**بكالوريس**

****

**السنة الاولى**

**الخطة الاسترشادية قسم التدريب الرياضي**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفصل الدراسي الصيفي | | | | الفصل الدراسي الثاني | | | | الفصل الدراسي الاول | | | |
| عدد الساعات | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** | **عدد الساعات** | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** | **عدد الساعات** | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** |
| 3 | **تخصص اجباري** | **تطبيقات في البيوميكانيك الرياضي** | **1304105** | **3** | **إجباري كلية** | **القياس والتقويم في التربية الرياضية** | **1300401** | **3** | **إجباري كلية** | **أسس التربية الرياضية** | **1300101** |
| 3 | **متطلب تخصص اختياري نظري/ م2** |  |  | **3** | **متطلب تخصص اختياري عملي** |  |  | **3** | **إجباري كلية** | **اللياقة البدنية** | **1300106** |
| 3 | **تخصص اجباري** | **سيكولوجية التدريب والمنافسات** | **1304103** | **3** | **تخصص اختياري** | **إدارة برامج التدريب الرياضي** | **1304102** | **3** | **إجباري كلية** | **مدخل إلى علم التشريح** | **1300206** |
|  | | | | **3** | **إجباري جامعة** |  |  | **3** | **تخصص اجباري** | **نظريات التدريب الرياضي** | **1304101** |
| 9 | **مجموع ساعات الفصل** | | | **12** | **مجموع ساعات الفصل** | | | **12** | **مجموع ساعات الفصل** | | |

**السنة الثانية**

**الخطة الاسترشادية قسم التدريب الرياضي**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفصل الدراسي الصيفي | | | | الفصل الدراسي الثاني | | | | الفصل الدراسي الاول | | | |
| عدد الساعات | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** | **عدد الساعات** | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** | **عدد الساعات** | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** |
| 3 | **اختياري تخصص/ م1** |  |  | **3** | **كلية إجباري** | **أساسيات البحث العلمي** | **1300220** | **3** | **كلية إجباري** | **فسيولوجيا التمرينات** | **1300305** |
| 3 | **تخصص اجباري** | **حوسبة برامج التدريب الرياضي** | **1304201** | **3** | **تخصص اجباري** | **إصابات الجهاز الهيكلي** | **1304104** | **3** | **كلية إجباري** | **علم الحركة** | **1300206** |
| 3 | **تخصص اجباري** | **نظريات متقدمة في فسيولوجيا** | **1304202** | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب كرة الطائرة** | **1304208** | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب اللياقة البدنية** | **1304205** |
|  | | | | **3** | **اجباري جامعة** |  |  | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب كرة السلة** | **1304207** |
|  | | | | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب كرة القدم** | **13042302** | **3** |  | **إحدى متطلبات الجامعة الاختيارية** |  |
| 9 | **مجموع ساعات الفصل** | | | **15** | **مجموع ساعات الفصل** | | | **15** | **مجموع ساعات الفصل** | | |

**السنة الثالثة**

**الخطة الاسترشادية قسم التدريب الرياضي**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفصل الدراسي الصيفي | | | | الفصل الدراسي الثاني | | | | الفصل الدراسي الاول | | | |
| عدد الساعات | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** | **عدد الساعات** | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** | **عدد الساعات** | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** |
| 3 | **إجباري جامعة** |  |  | **3** | **تخصص اجباري** | **تطبيقات في فسيولوجيا التدريب الرياضي** | **1304301** | **3** | **اجباري جامعة** |  |  |
| 3 | **تخصص اجباري** | **تدريب السباحة** | **1304307** | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب ألعاب القوى** | **1304304** | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب الأثقال والمقاومات** | **1304206** |
| 3 | **اجباري جامعة** |  |  | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب ألعاب المضرب** | **1304305** | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب الدفاع عن النفس** | **1304204** |
|  | | | | **3** | **تخصص اجباري** | **طرق الإعداد البدني للرياضيين** | **1304203** | **3** | **تخصص اجباري** | **تدريب كرة اليد** | **1304209** |
|  | | | |  | **اختياري كلية** |  |  | **3** |  | **متطلب اختياري تخصص** |  |
| 9 | **مجموع ساعات الفصل** | | | **15** | **مجموع ساعات الفصل** | | | **15** | **مجموع ساعات الفصل** | | |

**الخطة الاسترشادية قسم التدريب الرياضي**

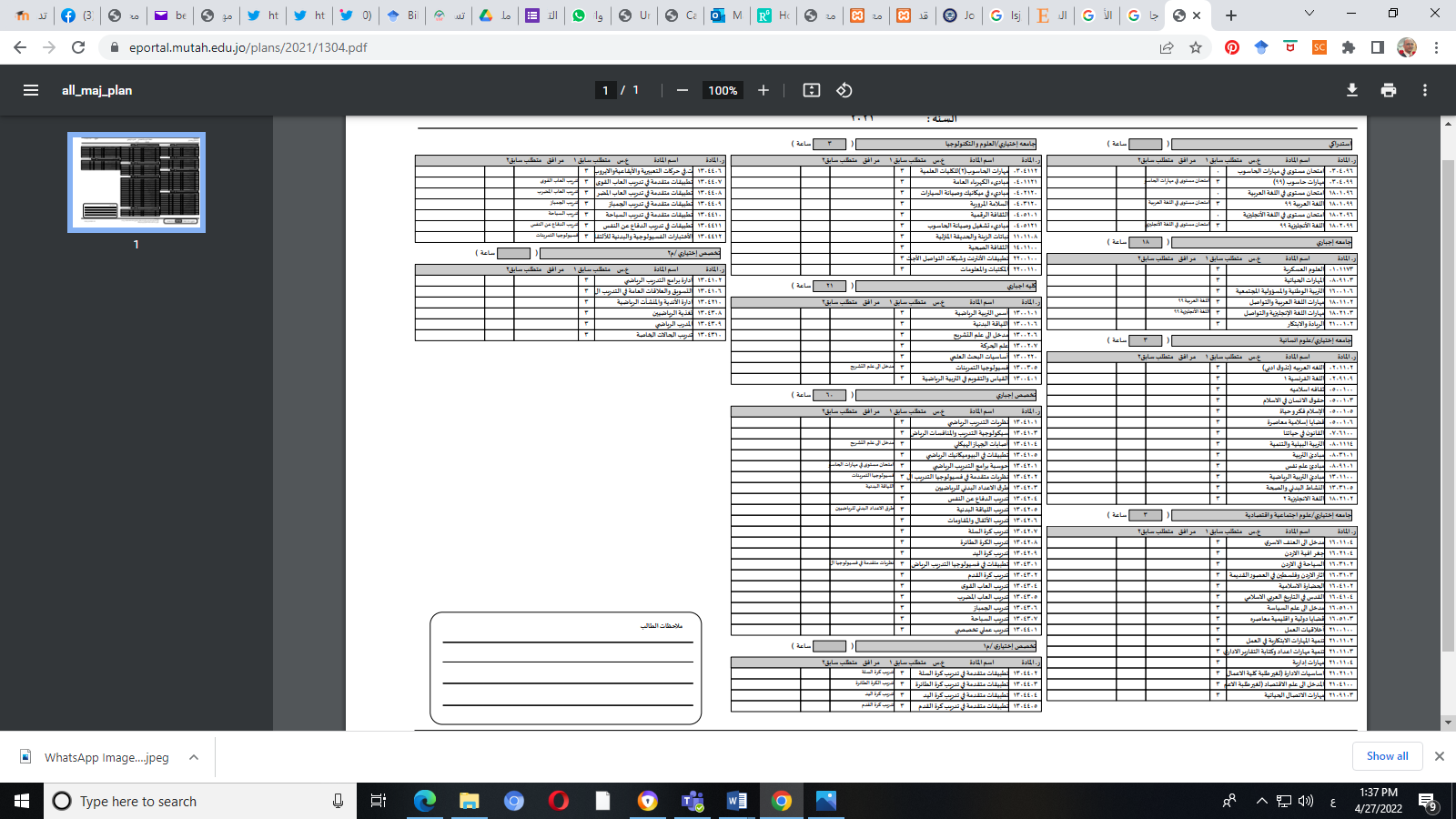
**السنة الرابعة**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| الفصل الدراسي الثاني | | | | الفصل الدراسي الاول | | | |
| عدد الساعات | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** | **عدد الساعات** | **نوع المساق** | **اسم المساق** | **رقم المساق** |
| 3 | **تخصص اجباري** | **تدريب عملي تخصصي** | **1304401** | **3** | **اجباري جامعة** |  |  |
| 3 | **اجباري جامعة** |  |  | **3** | **تخصص إجباري** | **تدريب الجمباز** | **1304306** |
| 3 | **كلية اختياري** |  |  | **3** | **اجباري جامعة** |  |  |
| 3 | **اجباري جامعة** |  |  |  | **اختياري تخصص** |  |  |
| 12 | **مجموع ساعات الفصل** | | | **12** | **مجموع ساعات الفصل** | | |

**الخطة الدراسية**

**بكالوريس**

****

**الخطة الدراسية بكالوريوس**

**الخطة الشجرية**

**بكالوريس**

****

**الخطة الشجرية**

**بكالوريوس التدريب الرياضي**

تدريب سباحة

تدريب كرة اليد

التسويق والعلاقات العامة

نظريات التدريب الرياضي

أساسيات البحث العلمي

مدخل إلى علم التشريح

تدريب كرة الطائرة

تدريب كرة سلة

اللياقة البدنية

أسس التربية الرياضية

تطبيقات متقدمة في تدريب السباحة

طرق الإعداد البدني للرياضيين

تطبيقات متقدمة في تدريب كرة اليد

إصابات الجهاز الهيكلي

فسيولوجيا التمرينات

تطبيقات في البيوميكانيك الرياضي

نظريات متقدمة في فسيولوجيا التدريب

تدريب في حركات التعبيرية

تدريب الاثقال والمقاومات

تدريب اللياقة البدنية

تدريب الأشخاص ذوي الاعاقة

تدريب الجمباز

تدريب ألعاب القوى

تدريب الدفاع عن النفس

تدريب كرة القدم

إدارة الأندية الرياضية

حوسبة برامج التدريب الرياضي

سيكولوجية التدريب والمنافسات

علم الحركة

تدريب عملي تخصصي

القياس والتقويم في التربية الرياضية

تطبيقات متقدمة في تدريب ألعاب القوى

تطبيقات متقدمة في تدريب الجمباز

تطبيقات في تدريب الدفاع عن النفس

تطبيقات متقدمة في تدريب كرة القدم

**لاب:**

**مادة:**

**إجباري كلية:**

**إجباري تخصص:**

**اختياري كلية:**